

*Ihr Vertrauen ist
unsere Motivation!*



HEIM – KURIER

Dezember 2023



Altenpflegeheim Gut Gleesberg

Tagespflege | Stationäre Pflege

Köhlerweg 1, 08289 Schneeberg/Erzgebirge

Telefon: 0 37 72 / 39 48 – 0

www.gutglesberg.de



Dr. Willmar Schwabesche
HEIMSTÄTTENBETRIEBSGESELLSCHAFT

Inhaltsverzeichnis

Seite 3	Einladung Weihnachtsmarkt
Seite 4 - 5	Rückblick auf unsere Jubilare im November
Seite 6 - 8	Unsere Veranstaltungen im Monat Dezember
Seite 9	Einladung Bewohner Weihnachtsfeier
Seite 10	Willkommen auf Gut Gleesberg
Seite 11	Termine für Friseur und Fußpflege
Seite 12 - 13	Rätselseite
Seite 14	Wir gratulieren zum Geburtstag
Seite 15 - 17	Bilderrückblick
Seite 18	Wir trauern um...
Seite 19 - 21	Unsere Mitarbeiter
Seite 22 - 25	Neuigkeiten aus der Tagespflege
Seite 26	Frohes neues Jahr



Impressum

Redaktionsanschrift

Altenpflegeheim Gut Gleesberg
Dr. Willmar Schwabesche gemeinnützige
Heimstättenbetriebsgesellschaft mbH
Köhlerweg 1, 08289 Schneeberg/Erzg.

Redaktion und Gestaltung

Frau Annelie Hensel
u.v.a.m.

Bildquelle: <https://pixabay.com/de>



Herzliche Einladung
zum diesjährigen

Weihnachtsmarkt

Freuen Sie sich gemeinsam mit uns auf:

Verschiedene herzhafte und süße Leckereien
Warme Getränke
Bastelecke, Räucherkerzen herstellen
Allerlei Kräuter“zeug“ von Mandy Florl
Lebkuchenherz selbst gestalten
Konzert des Bläserquintetts vom Musikkorps der
Bergstadt Schneeberg

Wann?

Dienstag, den 12.12.2023

von 14.30 - 17.30 Uhr

Wo?

Im Innenhof unseres Hauses

Werte Angehörige,
wenn auch Sie gern an unserem Weihnachtsmarkt teilnehmen
möchten, melden Sie sich bitte bis zum 04.12.2023 in der
Verwaltung unseres Hauses an.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Rückblick auf unsere Jubilare im Monat November

„Die Kunst besteht darin, jung zu sterben, das aber so
spät wie möglich.“
(Reinhard Wandtner)



Frau Christa Freyberg



Herr Gert Mehlhorn



Frau Edeltraud Becker



Herr Rudi Krüger



Unsere Veranstaltungen im Monat

Dezember 2023



„Die besinnliche Zeit steckt voller Wunder, die darauf warten, entdeckt zu werden.“

„Alle Jahre wieder“, die Weihnachtszeit hat begonnen und wir freuen uns auf Plätzchen, Weihnachtslieder und Geschichten, auf schöne Stunden und ein bisschen Heimgelikeit.

01.12. Gemeinsames **Singen** mit Herr Gernot Müller
10.15 Uhr im großen Speisesaal WB 1

02.12. Weihnachtsprogramm mit dem Kinderballett
„Keen on Rhythm“
15.30 Uhr im großen Speisesaal WB1

18.00 Uhr Pyramidenanschieben

03.12. 1. Advent

Märchenwoche – die kommende Woche beschäftigen wir uns mit **Allerlei Rund um das Thema Märchen**

04.12. **Fußpflege**
ab 8.00 Uhr auf dem WB 2

Lesenachmittag – wir machen es uns gemütlich und lauschen den schönsten Märchen
15.30 Uhr auf beiden Wohnbereichen

05.12. **Fußpflege**
ab 8.00 Uhr auf dem WB 1

Das **Friseurstübchen** öffnet seine Tür
ab 8.30 Uhr, Haus 1, Etage 3

06.12. **Gottesdienst**
10.00 Uhr im großen Speisesaal WB 1

Rätselrunde – wir lösen spannende Rätsel rund um das Thema Märchen
15.30 Uhr auf beiden Wohnbereichen



07.12. „**Lebensfreude – Jung und Alt**“
Besuch von den Kindern des Kinderhaus Neustädtel e. V.
10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen

08.12. Gemeinsames **Singen** mit Herr Gernot Müller
10.15 Uhr im großen Speisesaal WB 1

Weihnachtens - Singen, mit **Tenor Thorsten Schäpan**
15.00 Uhr im großen Speisesaal WB 1



09.12. **Gesprächsrunde** über bekannte, beliebte und vor allem unsere Lieblingsmärchen

10.12. **2. Advent**

Weihnachtskonzert mit dem Blemachor
15.30 Uhr im großen Speisesaal WB 1

11.12. **Kreatives Gestalten** in der Weihnachtszeit
16.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen

12.12. **Weihnachtsmarkt** auf Gut Gleesberg
Ab 14.30 Uhr im Innenhof

14.12. **Krippenspiel** mit der Kita Sonnenschein
10.00 Uhr großer Speisesaal WB1

15.12. Gemeinsames **Singen** mit Herr Gernot Müller
10.15 Uhr im großen Speisesaal WB 1

17.12. **3. Advent**

18.12. **Koch- und Backgruppe**
Wir backen Lebkuchen vom Blech für das gemeinsame Kaffeetrinken
10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen

19.12. Das **Friseurstübchen** öffnet seine Tür
ab 8.30 Uhr, Haus 1, Etage 3

20.12. **Weihnachtsfeier mit Gernot Müller**
14.30 Uhr auf beiden Wohnbereichen



21.12. Ausflug zum **Schneeberger Weihnachtsmarkt**
11.00 Uhr Abfahrt im Innenhof

22.12. Gemeinsames **Singen** mit Herr Gernot Müller
10.15 Uhr im großen Speisesaal WB 1

24.12. **4. Advent**

Heiligabend

Wir schmücken die Weihnachtsbäume in den Speisesälen
10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen
Umgangsblasen
Heiligabend – Essen

25.12. **1. Weihnachtsfeiertag**

26.12. **2. Weihnachtsfeiertag**

29.12. Gemeinsames **Singen** mit Herr Gernot Müller
10.15 Uhr im großen Speisesaal WB 1

31.12. **Silvesterfeier** – wir feiern gemeinsam und freuen
uns auf einen geselligen Abend
Ab 19.00 Uhr im Speisesaal WB2



Bauernregel im Dezember:

**Auf kalten Dezember mit tüchtigem Schnee, folgt fruchtbar Jahr
mit reichlich Klee.**

Herzliche Einladung zur Weihnachtsfeier

Liebe Bewohner/innen, Tagespflegegäste,
Angehörige und Betreuer!
Hiermit laden wir Sie ganz herzlich zur
Weihnachtsfeier im „Gut Gleesberg“ ein.



Wohnbereich 1, zusammen mit unserer Tagespflege

- | | |
|-----------|--|
| 14.30 Uhr | Eröffnung durch die Geschäftsführung
Begrüßung unserer Ehrengäste |
| 14.45 Uhr | Weihnachtsprogramm mit Familie Müller |
| 15.30 Uhr | gemeinsames Kaffeetrinken mit
anschließender Bescherung |



Wohnbereich 2

- | | |
|-----------|--|
| 14.45 Uhr | Eröffnung durch die Geschäftsführung
Begrüßung unserer Ehrengäste |
| 15.00 Uhr | gemeinsames Kaffeetrinken mit
anschließender Bescherung |
| 15.45 Uhr | Weihnachtsprogramm
mit Familie Müller |



Änderungen vorbehalten!

Werte Angehörige,
wenn auch Sie gern an unserer Weihnachtsfeier teilnehmen
möchten, melden Sie sich bitte bis zum 11.12.2023 in der
Verwaltung unseres Hauses an.

Wir begrüßen unsere neuen Bewohner!

Wohnbereich 1:

Frau Gerda Seifert
Frau Inge Schubert



„Und plötzlich weißt du: Es ist Zeit, etwas Neues
zu beginnen und dem Zauber
des Anfangs zu vertrauen.“
Meister Eckhart

Alles Liebe im neuen Heim!

Ihre Termine für
Friseur und Fußpflege

auf Gut Gleesberg

Unser **Friseurstübchen** öffnet seine Tür alle 14 Tage für Sie im Wohnbereich 1, Haus 1 in der 3. Etage.

Ihre nächsten Termine:

05.12.2023

19.12.2023



„Schutz und Pflege für die Füße“
ist auch im Alter ein wichtiges Thema.
Alle 6 Wochen kommt die **Fußpflege** und behandelt
Sie in einem unserer Pflegebäder.

Ihre nächsten Termine:

04.12.2023 – WB 2

05.12.2023 – WB 1

Rätseleite

Sprichwörter raten:

Ausnahmen...

Der Ton...

Man soll den Tag...

Andere Länder...

Wem das Glück aufspielt,...

Hunde, die bellen,...



...macht die Musik.

...andere Sitten.

...der hat gut Tanzen.

...beißen nicht.

...bestätigen die Regel.

...nicht vor dem Abend loben.

Scherzfrage:

Welches Tier frisst am wenigsten?

Lösung: Die Motte – sie frisst Löcher.



Weihnachtsrätsel

1. Rätsel

Im Winter halt´ich dich schön warm,
im Frühling nimmst du mich auf den Arm.
Im Sommer willst du nichts von mir wissen,
im Herbst wirst du mich anzieh´n müssen.
Was ist das?

2. Rätsel

Ich kenne einen guten Mann,
im Winter liebt ihn jedermann.
Doch, wenn die Sommerblumen blüh´n ,
kümmert sich kein Mensch um ihn.
Der Mann in vielen Stuben steht
und niemals von der Stelle geht.
Was ist das?



3. Rätsel

Was grünt im Sommer und im Winter,
erfreut zur Weihnachtszeit die Kinder?



4. Rätsel

Er ist ein Freund der Kinder,
kommt immer nur im Winter,
trägt Schweres auf dem Rücken,
sie zu beglücken.
Wer ist das

5. Rätsel

Meine Hände schließen sich
um einen runden Ball.
Und denkt nur, dabei friere ich!
Was ist das? Ratet mal!



Lösungen:
1: Anorack/Mantel
2: Lösung: Der Ofen
3: Der Tannenbaum
4: Der Nikolaus
5: Der Schneeball

Wir gratulieren herzlich

zum Geburtstag...



... unseren Bewohnern der stationären Altenpflege

29.12. Frau Helga Hofmann 85 Jahre

...unseren Tagespflegegästen

06.12. Frau Eveline Müller 76 Jahre

22.12. Herr Heinz Malkrab 89 Jahre

... und unseren Mitarbeitern/innen:

01.12. Frau Ingrid Pittrof Mitarbeiterin
Betreuung

08.12. Frau Sandra Eckardt Mitarbeiterin
Hauswirtschaft

17.12. Frau Romy Czwiencek Mitarbeiterin
Hauswirtschaft

25.12. Herr Lukas Unger Mitarbeiter Pflege

29.12. Frau Anja Oelsner Mitarbeiterin
Betreuung

31.12. Frau Christin Eschke Mitarbeiterin
Betreuung

Bilderrückblick

Trommelnachmittag mit Falk Wichtelhuber



„Nach dem Takt, den man trommelt, wird auch getanzt.“
(Weisheit aus Ostafrika)

Im November war wieder Herr Wichtelhuber zu Besuch. Diesmal allerdings bei unseren Heimbewohnern. Als spezielles Betreuungsangebot sollten nun auch diese, sich an der tollen Arbeit mit Herrn Wichtelhuber, erfreuen. Herr Wichtelhuber, Krankenpfleger mit heilpädagogischer Zusatzqualifikation und Dozent für Musik und Rhythmus im Pflegebereich, baute die verschiedensten Trommeln auf, mit unterschiedlichsten Klängen, welche dann Alle ausprobieren konnten. Musik belebt Körper und Geist, und macht vor allem Spaß, wenn man selbst musiziert und die Trommel schlägt. Mit Anleitung und Taktgeber, mal laut und mal leiser, ergab es ein tolles Zusammenspiel von allen Beteiligten. Es war ein unglaublich tolles Erlebnis und wir freuen uns auf eine Wiederholung.

Unsere Koch- und Backgruppe...



Besuch des Singkreis Neustädte...



Singen mit Gernot Müller...



Projekt Lebensfreude Jung und Alt



Wir waren kreativ...



"Advent ist, wenn Kinderaugen wieder zu strahlen beginnen und wir uns anstecken lassen von der Vorfreude auf Weihnachten."

(Gudrun Kropp)

Langsam wurde es weihnachtlich, auf Gut Gleesberg...



Wir trauern um

Herr Konrad Süß

verstorben am 08.11.2023
im Alter von 81 Jahren

Frau Erna Knopp

verstorben am 11.11.2023
im Alter von 93 Jahren

Frau Ilse Fuchs

verstorben am 15.11.2023
im Alter von 97 Jahren

„Der Tod ist nicht das Ende, nicht die
Vergänglichkeit, der Tod ist nur die Wende,
Beginn der Ewigkeit.“

Unsere Mitarbeiter

Betriebliches Gesundheitsmanagement...



Dr. Willmar Schwabesche
HEIMSTÄTTENBETRIEBSGESELLSCHAFT

"Jeder Einzelne leistet seinen Beitrag zum Wohl einer Gemeinschaft. Das ist die Basis für ein Team, eine Gesellschaft und die gesamte Zivilisation."
(Vince Lombardi)

Nach 2 erfolgreichen Veranstaltungen unserer Seminarreihe "Kopfvitamin", hieß es im November:
"Willkommen zur letzten Veranstaltung 2023 in der Köhlerhütte Waschleithe."

Zusammen mit Herrn Haarrig ging es um das Thema:
„Konfliktmanagement/ Deeskalation/ Generation-Unterschiede“. Diesmal wurde in kleinen Gruppen gearbeitet.

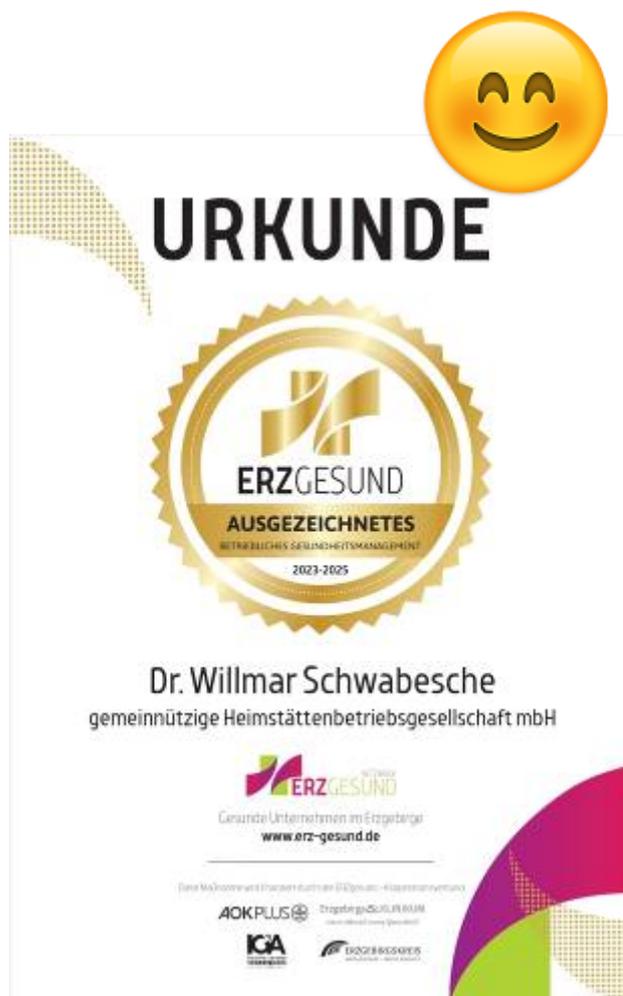
Verschiedene Fragen, wie: „Wie gehe ich mit Konflikten um? Wie kann ich gegensteuern? Wie gehe ich mit stressigen Situationen um? Was kann ich im Vorfeld tun, um Konflikte zu vermeiden?“, wurden besprochen und Lösungen erarbeitet. Der einrichtungsübergreifende Austausch hatte hierbei einen erheblichen Mehrwert für die Veranstaltung und man stellte fest, dass sich letztendlich Alle Mitarbeiter ähnlichen Herausforderungen im Arbeitsleben stellen müssen.

Es war wieder ein sehr interessanter und informativer Tag für unsere Führungskräfte.

Zwischendurch gab es für alle Teilnehmer eine Stärkung, bei der man sich wieder besser kennenlernen konnte.

Zum Abschluss wurde nochmal rückblickend über die Veranstaltungen 2023 gesprochen und jeder konnte auch Wünsche für die kommende Zusammenarbeit 2024 äußern.

Wir freuen uns darauf, wenn es wieder heißt:
„Gesund führen“ mit @kopfvitamin.



Auszeichnung ERZGESUND für unsere Betriebsgesellschaft!

Mit dem Siegel will die Industrie- und Gewerbevereinigung Aue e.V. – kurz IGA – das Engagement von Unternehmen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement würdigen und die systematische Überprüfung und Verbesserung des Gesundheitsmanagements in Unternehmen unterstützen.

Wir freuen uns sehr über die Auszeichnung für unser Betriebliches Gesundheitsmanagement!

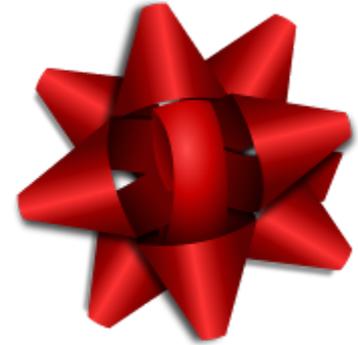


„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“
(Arthur Schopenhauer)

Im November fand zum letzten Mal unsere Rückenschule statt. Da der Rücken in allen Bereichen die größten Sorgen bereitet, begannen wir zusammen mit Frau Sommerfeldt von Der Vitalist aus Schwarzenberg im September daran zu arbeiten. Es war eine tolle Zeit und wir möchten uns auch auf diesem Weg ganz herzlich bedanken. Die Mitarbeiter konnten viel mitnehmen und wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit 2024!

Neues aus der Tagespflege

Wir gratulieren...



Glückwünsche für Frau
Gisela Nötzel zum 84.
Geburtstag!

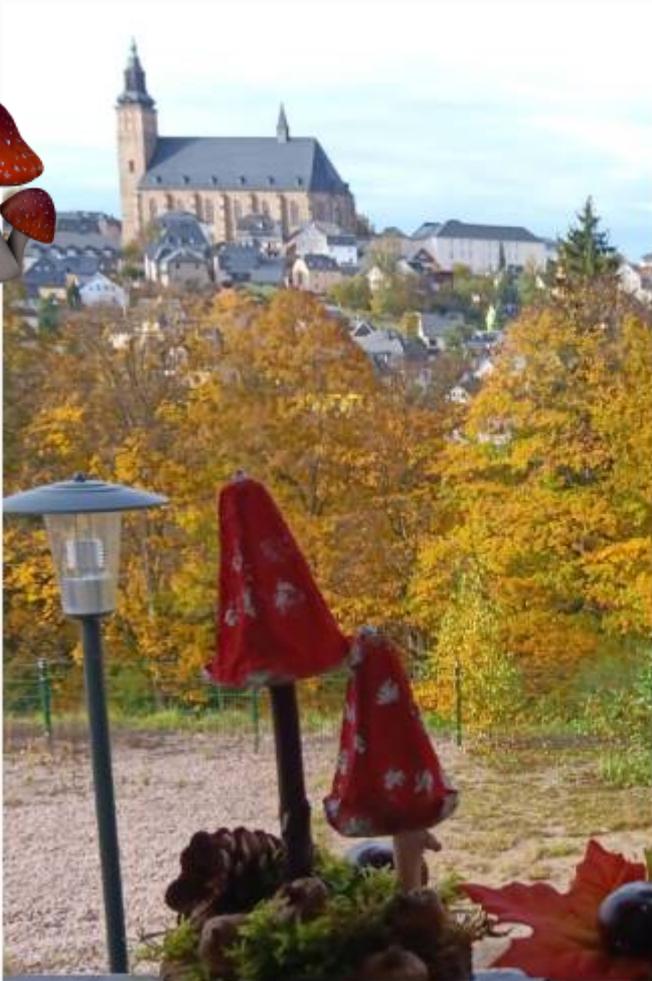
Glückwünsche für Frau
Traute Wolf zum 94.
Geburtstag! Frau Wolf ist
die älteste Besucherin
unserer Tagespflege, da
kamen gleich mehrere
Besucher vorbei um zu
gratulieren.





„Der Herbst ist des Jahres schönsten farbiges Lächeln.“ (Willy Meurer)

Wir genießen den Herbst in vollen Zügen und nutzen die Zeit für Herbstspaziergänge, basteln tolle herbstliche Deko und sorgen dafür, dass auch im Herbst das Gewächshaus weiter gepflegt wird. Wir lieben die bunten Farben des Waldes und genießen die Lage am schönen bunten Herbstwald.





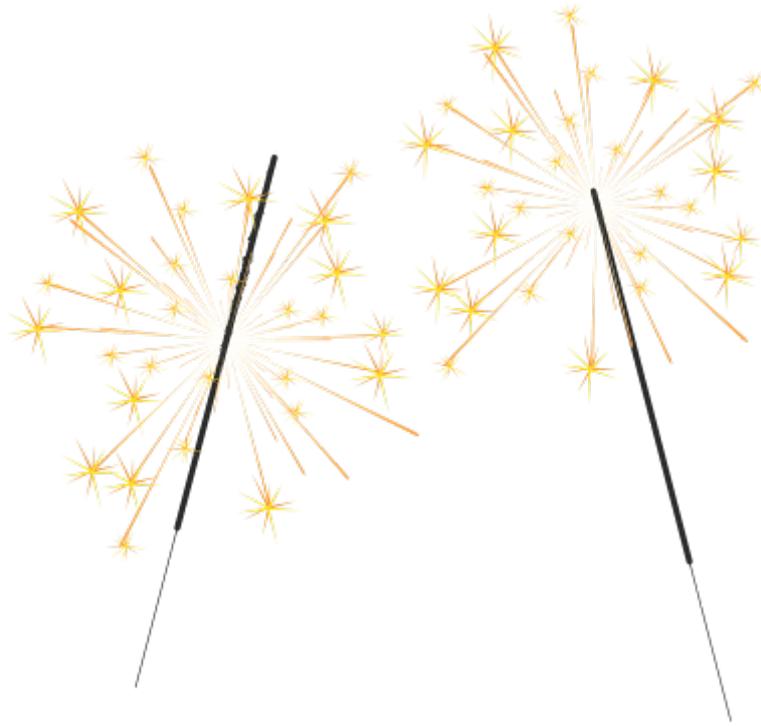
"Und wieder strahlen Weihnachtskerzen und wieder loht der Flamme Schein, und Freude zieht in unsere Herzen an dieser heiligen Weihnacht ein. Und frohe Weihnachtslieder klingen in unsren Landen weit und breit. O welch ein Jubel, welch ein Singen! O wundervolle Weihnachtszeit!"
(Volksgut)

Mit freudiger Erwartung auf die bevorstehende Weihnachtszeit entstanden beim "vorweihnachtlichen" Basteln tolle Figuren.

**Verbringen auch Sie den Tag mit netten Menschen
und kommen Sie als Gast in unsere Tagespflege.
Interesse an einem Schnuppertag?**

**Kontaktieren sie uns unter:
Tel.: 03772 / 39 48 430**





***Die Mitarbeiter vom
Altenpflegeheim Gut Gleesberg
wünschen allen Lesern,
Bewohnern und Tagespflegegästen,
sowie allen Angehörigen
und Betreuern
ein Frohes Fest und
einen guten Rutsch ins neue Jahr!
Bleiben Sie gesund!***

